

Balans

Ontdek-activiteit: Blijf in evenwicht op dit parcours.



Onderdeel van programma

Voor wie

Alle leeftijden

Bijbelboek Matteüs

Duur

0 - 20 minuten

Thema

Kliederkerk

Bijbeltekst

Op een dag gaat het hard regenen en waaien. De rivieren stromen over, en de wind en het water slaan tegen het huis. Maar het huis blijft staan, want het is stevig gebouwd.

Matteüs 7:25

Nodig

- Materialen voor een parcours waar je op kunt balanceren. Denk aan een boomstam, bank om over te lopen, een touw op de grond (of daarboven) waar je overheen moet lopen of een aantal stoelen, paaltjes, hoepels oid. (Tip: zoek bijvoorbeeld op Pinterest naar '[ideeën parcours buiten](#)')

Toelichting

Jezus vertelt dat we stevig staan als we naar Zijn woorden luisteren en er ook wat mee doen. En dat we minder stevig staan als we alleen Zijn woorden horen, maar er niets mee doen.

Uitleg activiteit

1. Maak een parcours van verschillende materialen. Bij lekker weer kun je hem buiten maken.
2. Laat de deelnemers proberen of ze in balans kunnen blijven op dit parcours! Speel in twee teams (met twee dezelfde parcours). Ieder team krijgt eenzelfde aantal blokjes. Iedere deelnemer neemt één blok mee terwijl hij/zij het parcours loopt.
3. Het team dat als eerste aan het einde van het parcours een huisje van de blokken heeft gebouwd, wint.

Voorbeeld gespreksvragen

- Voel je je wel eens onzeker? Kun je een voorbeeld noemen? Wat doe je dan?
- Wat helpt jou om steviger in je schoenen te staan?

