

Bidden | Introductie

Introductie leiding - Bidden.



Onderdeel van programma

Voor wie
Leiding jeugdwerk

7 | Bidden

Duur
0 - 20 minuten

Introductie

Bidden hoort voor veel jongeren bij 'geloven' of bij 'de kerk'. Waarom en wat bidden we eigenlijk? Welke vormen van gebed zijn er en hoe maken we contact met God?

De jongeren gaan in twee bijeenkomsten aan de slag met korte, pakkende en actieve werkvormen die gericht zijn op de meervoudige intelligenties. Hierbij ontmoeten de jongeren ook regelmatig andere generaties uit hun gemeente.

Doelen

- Jongeren leren wat bidden is en dat er verschillende manieren zijn om te bidden.
- Jongeren ontdekken wat je kunt bidden en dat God hierop kan reageren.
- Jongeren gaan de uitdaging aan om zelf te bidden.

Persoonlijke voorbereiding

- Hoe kijk je zelf aan tegen bidden?
- Wat zijn je eigen ervaringen hiermee? Wees hier eerlijk over. Bidden is iets heel persoonlijks. Het zegt iets over jouw verbondenheid met God. En de manier waarop je bidt, kan heel divers zijn. Tegelijkertijd kunnen concrete voorbeelden en ervaringen jongeren helpen hun eigen gedachten rondom gebed te vormen. Niet voor niets vroegen de leerlingen aan Jezus 'leer ons bidden'.
- Als begeleider mag je de jongeren helpen hierover meer te ontdekken. Lees [hier](#) de theologische achtergrondinformatie.

Probeer met behulp van de onderstaande vragen jouw eigen ervaringen en opvattingen over bidden in kaart te brengen. Bedenk wat je daarvan kunt gebruiken in het contact met de jongeren.

- Wat zijn jouw eerste herinneringen aan bidden? Is dit verbonden met een speciale persoon of gebeurtenis?
- Roepen jouw herinneringen aan bidden goede of vervelende emoties bij je op? Waarom?
- Is het gebed een bewust onderdeel van jouw dagelijkse praktijk als gelovige?
 - Zo ja: waar bid je, waarvoor en waarom?
 - Zo ja: hoe bid je?
 - Zo nee: waarom niet (meer)?
- Wat zou jij de jongeren die je ontmoet graag willen meegeven over bidden? Waarin schuilt voor jou persoonlijk de waarde van bidden?

Liedsuggesties

- Passende liedsuggesties vind je [hier](#).

[Ga naar Bijeenkomst 1](#)

[Ga naar Bijeenkomst 2](#)

