

Bidden | Verwerking: Ervaringen van een biddend gemeentelid

Wat heb je altijd al willen weten van een ervaringsdeskundige op het gebied van bidden?



Voor wie
13-16 jaar

Duur
40+ minuten

Deze werkvorm is een onderdeel van [Bijeenkomst 1: Bidden](#) van Catechesemethode Overhoop.

Ervaringen van een biddend gemeentelid

- **Duur:** 30-45 minuten.
- **Nodig:** voorbeeldvragen op kaartjes (eventueel).

Vorbereiding

Bedenk welk gemeentelid iets zou kunnen en willen delen over zijn of haar gebedsleven. Vraag aan dit gemeentelid of jullie een halfuurtje langs mogen komen om hier meer over te horen. Je kunt er ook voor kiezen om het gemeentelid bij jullie uit te nodigen. Stem onderstaande werkvorm ook met het gemeentelid af.

Uitvoering

Stap 1

Bereid de jongeren voor op het bezoek. Zorg ervoor dat je met elkaar een aantal vragen paraat hebt, die je aan het gemeentelid wilt stellen. Je kunt dit op verschillende manieren doen:

- Bedenk samen met de jongeren een aantal vragen over gebed. Stimuleer: 'Dit is je kans al je vragen te stellen aan een 'ervaringsdeskundige'! Wat zou je willen weten?'
- Maak van tevoren een aantal kaartjes met voorbeeldvragen (zie hieronder). Verspreid deze vragen over de tafel. Laat elke jongere één vraag kiezen die hij of zij zou willen stellen en neem dit kaartje mee naar het gemeentelid. Geef ze ook de mogelijkheid een eigen vraag op een leeg kaartje te noteren.

Voorbeeldvragen

- Op welke plek in huis bid je?
- Welke houding neem je aan bij het bidden?
- Gebruik je extra materialen of hulpmiddelen bij het bidden? Zo ja; welke?
- Waar bid je voor?
- Wat vind je mooi aan bidden?
- Wat vind je lastig aan bidden?
- Welk gebed van jou is verhoord?

Tip:

- Kies zelf ook een kaartje of bedenk een eigen vraag. Hiermee kun je op een natuurlijke manier diversiteit aanbrengen in het gesprek met het gemeentelid. Kiezen jongeren een belangrijke vraag niet, stel hem dan zelf.

Stap 2

Ga op bezoek bij het gemeentelid en stel de vragen die jullie voorbereid hebben. Het is mooi om dit bezoek af te sluiten met een gebed en gezamenlijk het Onze Vader te bidden.

