

Jabbok

Werkvorm bij het nummer 'Jabbok' van Damascus



Voor wie

13-16 jaar, 16+

Duur

20+ minuten

Nodig: bezemstelen of stokken, schilderstape

Vertrouwensstok (7 min)

Laat de groep duo's maken. Elk duo krijgt een bezemsteel of stok. Het duo houdt een stok of bezemsteel vast en staat teen aan teen. Het is de bedoeling dat ze tegelijk hun armen strekken en de bezemsteel vasthouden terwijl ze hun tenen tegen elkaar laten staan. Het duo leunt dus naar achteren en houdt elkaar overeind door middel van de bezemsteel/stok. De kunst is om zo ontspannen mogelijk naar achter te zakken en je armen ontspannen te strekken. Doe je dat niet, dan wordt het heel krampachtig en zwaar. Je moet elkaar dus kunnen vertrouwen. Wissel van duo's.

Waarheid of leugen? (10 min)

Laat de groep door de ruimte lopen. Ze moeten kris kras door elkaar lopen. Wanneer jij als jeugdleider 'STOP' zegt, gaat iedereen naar de persoon die het dichtst bij hem/haar staat. Zo worden duo's gevormd. Elk duo vertelt elkaar drie dingen over zichzelf, waarvan één leugen. De ander moet raden welke van de drie de leugen is. Hierna worden beurten gewisseld. Als iedereen geweest is hervat je het lopen door 'START' te roepen.

Over de streep (15+ min)

Bekijk de video:

Je kan de tekst printen zodat de groep kan meelezen.

Het lied gaat over de twijfels die we als mens kunnen hebben.

Verdeel de ruimte in twee delen door in het midden een streep te maken met schilderstape. Vertel de groep dat je 'Over de streep' gaat doen. Bij Over de streep is het de bedoeling dat de groep aan een kant van de streep gaat staan. Je leest een stelling voor en als het voor iemand uit de groep geldt loopt deze persoon over de streep naar de andere kant. Geef na elke stelling de groep de ruimte om zijn/haar ervaring te vertellen en laat anderen hier op reageren. Als de jongere het verhaal niet wil delen of niet wil dat er op gereageerd wordt, is dit prima. Geef de groep per stelling te tijd voor een reactie en ga gerust het gesprek aan.

- Ga over de streep als je zelf bepaalt hoe je leven eruit ziet, God bemoeit zich niet met de beslissingen die jij maakt.
- Ga over de streep als je vaak bidt, maar geen antwoord krijgt.
- Ga over de streep als je wel eens twijfelt aan je geloof.
- Ga over de streep als je vaak pijn ervaart (zowel fysiek als mentaal).

Videoafsluiting (5 min)

Roep de groep weer bijeen. Ga kort het gesprek aan door middel van de volgende vraag:

- Het lied 'Jabbok' gaat over twijfel en lijden. Is onze wens dat ons lijden stopt of dat we gedragen worden in ons lijden?

Bekijk als afsluiting deze video:

Laat de groep kort reageren.

Extra:

Kijk voor meer achtergrondinformatie deze video van de getuigenis van een van de leden van Damascus over waarom hij dit nummer heeft geschreven.

