

Samen bidden

Met verschillende generaties in gesprek over gebed en voor elkaar bidden.



Onderdeel van programma

Duur
20+ minuten

Bijbelboek Handelingen

Deze werkvorm is voor verschillende generaties, voor de hele gemeenschap dus. Ook als het in jullie groep niet gewoon is om te doen, kan deze werkvorm uitnodigen eens goed gesprek te voeren over het gebed en om daadwerkelijk voor elkaar te bidden.

Doel:

- Na deze werkvorm hebben de deelnemers ervaren en gedeeld, op hartsniveau, wat bidden voor hen (heeft) betekend en hebben ze voor elkaar gebeden.

Uitvoering

Stel intergeneratieve groepjes samen van ongeveer 4 personen.

1) Bijbelgedeelte

Lees samen Handelingen 2: 41 - 47 (kerntekst: vers 42)

2) Geloofsgesprek

Iedere groep krijgt een groot flap-over vel, stiften en post-its.

Schrijf de antwoorden op de vragen 1 en 2 op een post-it, tekenen mag ook. Plak de post-its op het flap-over vel.

1. Wat valt je op in het Bijbelgedeelte en wat vind je mooi in het stuk?
2. Hoe kun je (ondanks je drukke bestaan) tijd maken en rust nemen voor persoonlijk gebed tot God? Schrijf 3 tips op.

Onderling uitwisselen (stelling en gespreksvragen):

- **A.** Stelling: 'een persoonlijk gebed, ergens in je eentje, is beter dan een publiekelijk gebed!' Mee eens of mee oneens?
- **B.** Heb je weleens in je leven ervaren dat gebed jou persoonlijk van betekenis was?
- **C.** Heb je weleens in je leven gemerkt dat anderen voor je hebben gebeden? Hoe?

3) Verwerking

- Iedere deelnemer schrijft een aantal gebedspunten op waarvan je het fijn zou vinden dat iemand anders daarvoor bidt de komende maand.
- Maak tweetallen:
 - Een jonger iemand zoekt een ouder iemand op om de gebedspunten onderling uit te wisselen.
 - Na deze onderlinge uitwisseling gaan de tweetallen samen, op een stilteplek, voor elkaars gebedspunten bidden.
(N.B. moedig ze aan om beurten hardop voor elkaar te bidden, eventueel in een paar zinnen. Echter wanneer mensen dit echt niet willen, zijn ze vrij om een andere gebedsvorm te gebruiken (stil gebed, gebed uitschrijven, ect.)
 - Daarna maak je de afspraak om ook de komende maand deze gebedspunten voor de ander te bidden.

4) Afronding (plenair)

- Hoe vonden we dat om met en voor elkaar te bidden?
- Hoe kunnen we dit geloofsgesprek en praktijk rondom het gebed in de gemeente continueren?

5) Slot

Zing of bid gezamenlijk het Onze Vader.

Varianten op deze werkvorm

a. Online optie

- Zorg voor een online-meeting (via Zoom) en laat dat weten aan de deelnemers (bijvoorbeeld in jullie groepsapp).
- Als iedereen aangehaakt is (het liefst via een computer/laptop/tablet), open je de avond en vertel je kort wat jullie gaan doen.
- Maak gebruik van de 'breakout rooms' in Zoom. De deelnemers worden dan vanzelf ingedeeld in groepjes. Deel de opdrachten in jullie groepsapp, of mail dat van te voren.
- Spreek af hoe laat je weer als groep plenair afsluit.
- Het is mooi om ter afsluiting een online-kringgebed te doen. Ga het alfabet af zodat iedereen de mogelijkheid heeft om een kort gebed uit te spreken.

b. Outdoor optie

- Als het niet mogelijk is om binnen een bijeenkomst te houden kan deze werkvorm ook buiten gedaan worden.
- Of: Zorg voor tafels met flip-over vellen, pennen en post-its en doe de opdrachten op locatie.
- Of: Maak een papier met de opdrachten. De deelnemers gaan bij punt 1, 2 en 3 een korte wandeling maken. Als ze toe zijn aan het voor elkaar bidden kiezen ze onderweg een plek uit

waar ze dat willen doen. Spreek een tijd af wanneer iedereen weer op de locatie moet zijn.



**Protestantse
Kerk**

| Vindplaats van
geloof, hoop en liefde